

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по довузовскому и
дополнительному профессиональному
образованию



С.Ю. Кустов
2024 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы повышения квалификации
«Методика и технология осуществления тренировочного процесса и формирования
навыков соревновательной деятельности»**

Цель реализации программы: Совершенствование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с осуществлением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также получающие среднее специальное или высшее образование направленность (профиль) которого соответствует программе (специалист в области физической культуры и спорта, педагог физической культуры, педагог дополнительного образования, тренер).

Срок обучения: 72 часа

| Компоненты программы | Аудиторные занятия, в т.ч. консультации и итоговая аттестация | | | | Внеаудиторная (самосто- ятельная) работа | | | |
|---|---|----------|----------|----------|---|----------|----------|----------|
| | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта» | 12 | | | | 10 | | | |
| 1.1. Теория и методика физической культуры и спорта | 4 | | | | 6 | | | |
| 1.2. Нормативно-правовое обеспечение детско-юношеского спорта | 4 | | | | 2 | | | |
| 1.3. Современные методические подходы и технологии физической культуры и спорта | 4 | | | | 2 | | | |
| Модуль 2 «Психофизиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности» | | 12 | | | | 8 | | |
| 2.1. Физиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности | | 4 | | | | 2 | | |

| | | | | | | | | |
|---|----|----|-----------|----|----|-----------|---|---|
| 2.2. Психологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности | | 4 | | | | 2 | | |
| 2.3. Диагностика физкультурно-спортивной деятельности в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов | | 4 | | | | 4 | | |
| Модуль 3 «Теория, методика и технологии спортивной тренировки» | | | 10 | 8 | | | 6 | 4 |
| 3.1. Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | 2 | | | | 2 | |
| 3.2. Теоретические основы спорта | | | 4 | | | | 2 | |
| 3.3. Методические основы спорта | | | 4 | | | | 2 | |
| 3.4. Управление процессом спортивной тренировки | | | | 4 | | | | 2 |
| 3.5. Методики и технологии тренировочного процесса и соревновательной деятельности базовых видов спорта | | | | 4 | | | | 2 |
| Итоговая аттестация | | | | 2 | | | | |
| <i>Итого аудиторной нагрузки в неделю</i> | 12 | 12 | 10 | 10 | | | | |
| <i>Итого самостоятельной работы в неделю</i> | | | | | 10 | 8 | 6 | 4 |
| Всего часов | | | 44 | | | 28 | | |

Руководитель Центра дополнительного профессионального образования филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани



Г.П. Юрьева